

## CHAnGE: A campaign on sexual health and gender equality

**Zin om je mee in te zetten voor gendergelijkheid? Benieuwd naar hoe activisten wereldwijd zich inzetten voor deze strijd? Klaar om zelf de handen uit de mouwen te steken en campagne te voeren? Dan is CHAnGE op zoek naar jou!**

Ongeacht je gender, je geaardheid of je geslacht: iedereen heeft recht op maximale ontplooiing, waar ook ter wereld. Je hebt het recht je identiteit te uiten zoals je wil, relaties aan te gaan die je verlangt, seksualiteit te ervaren op een veilige manier en het volledige beschikkingsrecht over je eigen lichaam te hebben.

Helaas is dit vandaag lang nog niet de realiteit. De **positie van de vrouw is op vele vlakken** nog steeds **ondergeschikt** aan die van de man. Geweld, in alle vormen, tegen meisjes en vrouwen komt nog altijd voor. In onze berichtgeving duikt regelmatig berichtgeving op over de dubbele standaarden op vlak van kleding, familie, carrière en gezondheid. Anderzijds wekken **sociale normen rond mannelijkheid** riskant gedrag in de hand bij **jongens en mannen** en worden ze **ontmoedigd om voor zichzelf te zorgen** door toegang te zoeken tot gezondheidsdiensten. En ook zij die niet binnen de stereotype genderrollen van een samenleving passen, worden vaak uitgesloten of gediscrimineerd en zijn slachtoffers van (non-)verbaal geweld, misbruik en **strafrechtelijke vervolgingen omwille van hun gender of seksualiteit**.

Toch is er **ook positief nieuws te vinden**, over moedige individuen en krachtige bewegingen wereldwijd die over geduldig strijden voor gendergelijkheid, seksuele en reproductieve gezondheid en rechten. Verhalen over een groeiend aantal landen met wetgeving tegen vrouwenbesnijdenis, de volgehouden strijd voor abortus, acties tegen geweld op vrouwen, etc. Het zijn deze complexe verhalen en genuanceerde realiteiten die we in het CHAnGE-project willen onderzoeken en ondersteunen. Kijk zeker eens op onze [website](#) of [instagram-pagina](#) naar de resultaten die we de voorbije jaren geboekt hebben!

### Wie ben jij?

Voor de zevende editie van CHAnGE zijn we terug op zoek naar **twalf deelnemers**. Daarvoor mag **iedereen** zich kandidaat stellen: het maakt niet of je nieuw bent binnen deze thema's of al een boekenkast erover hebt verzameld. Het belangrijkste is dat je geprikkeld bent door gendergelijkheid en seksuele gezondheid, bereid bent om met elf andere studenten een

intensief groeitraject te doorlopen, met open geest naar het buitenland wil trekken om verhalen van activisten wereldwijd te horen, en gemotiveerd bent om zelf de handen uit de mouwen te steken campagne te voeren voor meer gendergelijkheid en seksuele gezondheid!

Er zijn een aantal praktische criteria waaraan je wel moet voldoen:

- Je bent student, bij voorkeur nog tot en met het eerste semester van het academiejaar 2023–2024.
- Je bent tussen 18 en 25 jaar oud (dus geboren tussen 1998 en 2005).
- Je begrijpt Nederlands en kan je er verstaanbaar in maken (een perfecte beheersing van de taal is niet verplicht).
- Je kan je vlot verstaanbaar maken in een van de volgende talen: Engels, Frans, Spaans of Arabisch.
- Je hebt tijd en ruimte om je in 2023 (februari tot december) vol enthousiasme te engageren voor dit project.

Dit jaar willen we graag expliciet benadrukken dat we **mannen\*** ten zeerste aansporen om zich kandidaat te stellen voor CHanGE. Elk jaar opnieuw merken we dat weinig mannen zich aanmelden voor dit project, en dat vinden we jammer. De strijd voor meer gendergelijkheid is tenslotte geen louter *women's issue*; ook mannen hebben belang bij positieve vooruitgang. Ben je dus een man en twijfel je om je kandidaat te stellen voor CHanGE 2023? Aarzel niet en stuur een mailtje naar [johannes.cools@ucos.be](mailto:johannes.cools@ucos.be) of [daisy.vandevorst@ucos.be](mailto:daisy.vandevorst@ucos.be). We kijken graag samen wat je kan motiveren om dit engagement aan te gaan!

*\* We focussen niet enkel op mannen in de strikt biologische zin (cisgender mannen), maar op iedereen die gesocialiseerd is als man, of ervaring heeft met normen rond mannelijkheid. Tenslotte zijn ook non-binaire en trans personen vaak beïnvloed door mannelijkheid.*

## Wie zijn wij?

CHanGE is een project van [UCOS](#), het Universitair Centrum voor Ontwikkelingssamenwerking. Als ngo werken we actief aan het ontwikkelen van een (maatschappij)kritische houding bij studenten van het hoger onderwijs. Dit doen we via workshops, vormingen en studentenproject, vaak met een mondiale insteek. In 2017 lanceerde UCOS "[CHanGE: Campaign for sexual Health and Gender Equality](#)", en breide daar

een mooi vervolg aan in 2018, 2019, 2020, 2021 en 2022. We zoeken nu opnieuw gemotiveerde jongeren om CHanGE verder te zetten in 2023 voor een **zevende editie**.

## Wat doet een CHanGE-deelnemer?

Als deelnemer zet je mee je schouders onder de wereldwijde strijd voor meer gendergelijkheid en toegang tot seksuele gezondheid. Daarvoor bouw je samen met 11 andere studenten een campagne uit rond een zelf te kiezen onderwerp binnen deze thematiek. Inspiratie voor die campagne ga je zoeken bij activisten en organisaties die wereldwijd werken aan verandering binnen hun eigen context. Je komt terug met rijke verhalen van straffe mensen en organisaties die je graag helpt verspreiden naar een zo breed mogelijk publiek in België en naar relevante beleidsmakers.

## Hoe ziet het traject eruit?

We zijn op zoek naar kandidaten die zich ten volle willen inzetten voor dit project. UCOS zoekt met andere woorden jongeren die enorm gemotiveerd zijn en bovendien voldoende tijd kunnen uittrekken om campagne te voeren.

### 1. Voorjaar 2023

Samen met je mede-deelnemers doorloop je een intensief trainingstraject waarin je wordt ondergedompeld in het thema en klaargestoomd om tijdens de reis aan de slag te gaan.

We verwachten je zeker tijdens de volgende momenten:

1. Het **opstartweekend** vindt plaats van vrijdag 17 februari tot zondag 19 februari 2023. Je ontmoet er je teamgenoten en leert het project meer in detail kennen.
2. Het **tweede voorbereidingsweekend** houden we van vrijdag 17 tot zondag 19 maart. We schaven je kennis over gendergelijkheid en seksuele gezondheid bij. We ontdekken ook wie in België rond deze thema's actief is. Daarnaast maken we ook kennis met de drie landen waar de reizen zullen doorgaan.
3. Van vrijdag 21 tot zondag 23 april organiseren we een **derde voorbereidingsweekend**. We bekwamen ons verder in de kunst van het campagne voeren en bakenen af welke opdrachten we tijdens de reis willen aanpakken. We overlopen ook alle praktische informatie in verband met de reis.

## 2. Zomer 2023

De drie teams reizen af naar hun bestemming voor een verblijf van drie weken gedurende juli of augustus. De precieze reisdata worden onderling beslist door jou en je teamgenoten.

Samen met je teamleden ga je op onderzoek uit naar seksuele gezondheid en gendergelijkheid, ontmoet je mensen en organisaties en documenteer je deze ontmoetingen in woord, beeld, film,... Jullie proberen de opdrachten die jullie voor vertrek afgebakend hebben, zo goed mogelijk uit te voeren. Je leert het land kennen en verzamelt inspirerende verhalen.

## 3. Najaar 2023

Gewapend met ervaringen en verhalen werken we bij terugkomst in België verder aan verandering. Naast het terugkomweekend neem je deel aan enkele werkvergaderingen en investeer je tijd in de uitwerking van de campagne (events organiseren, artikels schrijven, social media-activisme,...). **Je engagement in dit project eindigt dus niet na de reis!**

Kort na je terugkomst komen we met alle CHanGEmakers samen tijdens het **terugkomweekend van 15 tot 17 september 2023**. We blikken terug op onze ervaringen en bedenken een frisse en effectieve campagne. Geïnspireerd door de ontmoetingen tijdens de onderzoeksreizen vinden we een invalshoek waarmee we kunnen bijdragen aan maatschappelijke verandering in België en daarbuiten.

Samen vinden we een manier om jouw talenten en nieuw aangeleerde skills in te zetten voor de campagne. Als team streven we ernaar onze resultaten maximaal bekend te maken in België en zo steun te vinden voor een meer gendergelijke wereld met aandacht voor ieders seksuele gezondheid. Op die manier zetten we een eerste stap naar verandering!

## Praktische informatie

Je verblijft samen met je team in juli of augustus gedurende drie weken in het buitenland. De drie landen worden in de loop van het voorbereidingstraject bekend gemaakt. De precieze reisdata kies je in samenspraak met je teamgenoten.

Als team werk je zelfstandig tijdens de onderzoeksreizen. UCOS zorgt wel voor een permanent aanspreekpunt en houdt nauw contact. Tijdens het voorbereidingstraject stellen we samen een eerste lijst samen van contact- en vertrouwenspersonen die je ter plaatse kan aanspreken.

We rekenen erop dat je als CHanGE-deelnemer voluit gaat voor dit project, en je engagement doortrekt op de reizen en tijdens de najaarscampagne. In ruil bieden we je de reis nagenoeg gratis aan! Jij zorgt voor goesting en tijd, wij voor tickets, een verblijfplaats, etc.

## 1. Wat betalen wij (met steun van Brussels International, deMens.nu en de Belgische ontwikkelingssamenwerking)?

- >> Verblijf en maaltijden tijdens de voorbereidende weekends en het terugkomweekend,
- >> Vliegtuigtickets,
- >> Reisverzekering,
- >> Verblijfskosten,
- >> Een budget voor verplaatsingskosten tijdens de reizen,
- >> Een tegemoetkoming in je transportkosten in België (openbaar vervoer).

## 2. Wat moet je zelf nog betalen?

- >> Een beperkte tegemoetkoming in de kosten voor de meerdaagse omkaderingsmomenten: telkens €20 voor elk van de omkaderingsweekends (€80 in totaal),
- >> Je maaltijden tijdens de reis,
- >> Een geldig internationaal paspoort, visum en de nodige inentingen en medicatie,
- >> Persoonlijke uitgaven tijdens de reis,
- >> Een compensatie voor de door de vliegtuigreis veroorzaakte uitstoot van broeikasgassen.

Indien deze onkosten een drempel vormen om deel te nemen aan het project: neem gerust contact op en we bekijken samen waar tussenkomsten mogelijk zijn.

## 3. Hoe stel je je kandidaat?

Vul het [formulier op onze website](#) in **ten laatste tegen 4 december 2022 (middernacht)**. De vragen in het formulier zijn in het Nederlands, maar mogen ook in het Engels of Frans worden beantwoord indien je je comfortabeler voelt bij een van deze talen. De inhoudelijke

vragen mag je bovendien ook in een video beantwoorden (deze stuur je dan via wetransfer naar [johannes.cools@ucos.be](mailto:johannes.cools@ucos.be) en [daisy.vandevorst@ucos.be](mailto:daisy.vandevorst@ucos.be)).

Op basis van de antwoorden op dit formulier maken we een eerste selectie. Wie geselecteerd wordt, zal uitgenodigd worden voor een kennismakingsgesprek. Dit verneem je ten laatste op 7 december.

Afhankelijk van jouw beschikbaarheid zullen de gesprekken plaatsvinden op het kantoor van UCOS (Pleinlaan 5, 1050 Brussel) of via Zoom, tussen 14 en 21 december 2022.

Ten laatste op vrijdag 23 december communiceren we wie uitgekozen wordt om deel te nemen aan CHanGE.

In onze selectie houden we rekening met je motivatie en gedrevenheid. Daarnaast streven we naar een diverse groep (gender, woonplaats, afkomst, studierichting, interesses, competenties,...).

**Meer weten?** Neem contact op met Johannes Cools ([johannes.cools@ucos.be](mailto:johannes.cools@ucos.be)) of Daisy Van de Vorst ([daisy.vandevorst@ucos.be](mailto:daisy.vandevorst@ucos.be))

#### 4. Deze campagne geniet de steun van:



DE BELGISCHE  
ONTWIKKELINGSSAMENWERKING .be



BRUSSELS  
HOOFDSTEDELIJK  
GEWEST



de mens .nu  
is vrijzinnig humanistisch